



## 讀聖書、做默想是我們的精神食糧

## 【今日聖言分享】

聖母進教者之佑會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。

傳真：2838 0876

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓

電話：2838 0780

網址：<http://www.maryhcs.org>

電郵：[bonfire09@maryhcs.org](mailto:bonfire09@maryhcs.org)

(默想素材由聖母進教者之佑善會會員輪流編寫，唯內容並不代表聖母進教者之佑善會的觀點。)

### 8.8.2009 【上主重視我們對祂的感恩！】

聖道明 (司鐸)

我 (梅瑟) 今天吩咐你的這些話，你應牢記在心，並將這些話灌輸給你的子女…上主你的天主，幾時領你 (以色列) 進入他向你的祖先亞巴郎、依撒格和雅各伯起誓，要賜給你的地方，那裏有高大壯觀的城邑，而不是你所建造的；有充滿各樣寶物的住宅，而不是你裝滿的；有蓄水池，而不是你挖掘的；有葡萄園和橄欖樹林，而不是你栽植的；當你吃飽時，你應留心，不要忘了領你由埃及地為奴之家，出來的上主。(申 6：4，6-7；10-12)

今日聖言：

申 6：4-13

詠 18

瑪 17：14-20



TINTORETTO The Jews in the Desert c. 1593 San Giorgio Maggiore, Venice



**默想：**上主對以民真是愛護有加；藉梅瑟的帶領出離為奴之家的埃及，到最後藉著若蘇厄的帶領進入流奶流蜜的預許福地，處處顯出上主對以民的眷顧和關懷。按道理以民不應忘記上主對他們的恩惠，但實質上善忘的以民有離棄過上主而轉敬拜其它邪神的先例，是故上主藉梅瑟提醒以民，當他們吃飽時，應要留心不要忘了領他們出離埃及的上主。

我雖然沒有敬拜過邪神，但我有一個陋習，就是經常忘記向上主感恩；特別是我在保險銷售的 32 年中，我曾經遇到不少的挫敗時刻，透過我的祈禱，上主都賜我力量幫助我一一克服困難，使我的事業得以穩步向前。今日我在保險銷售方面已有了穩定的基礎，但我回想起在這 32 年間，我懂得向上主感恩的時刻，著實不多。今日上主對以民的提點，其實也是對我的提點：「當你吃飽時，你應留心，不要忘了領你由埃及地為奴之家，出來的上主。」上主，感謝祂的慈愛，沒有掩面不顧我。

**聖人**在 1170 年生於西班牙，在巴倫西亞攻讀神學，晉鐸後，救靈熱切，以祈禱和講道，幫助罪人回頭，又竭力攻斥亞爾比異端。聖人招收門生，創立宣道會（今稱道明會），以刻苦和祈禱，善度福音生活，以學問、著作和宣講，作入世的媒介，來弘揚聖道；該會產生了不少偉大的神哲學者，貢獻教會。聖人於 1221 年安逝。

聖人曾說：「莫悲傷，莫哭泣，我死後，會對你們更有益；念在茲，助在茲，其成效，超過我生活在世。」〈遺言〉

相傳聖人提倡誦念玫瑰經，以求聖母格外保護教會。

**我的祈禱：**上主，由小到大，祂都保守愛護我，但我竟然時常忘了向祂感恩；上主，我為此而感到非常慚愧，並誠心向祂懺悔，懇求祂的寬恕，亞孟。



## 讀聖書、做默想是我們的精神食糧

## 【今日聖言】

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓 電話：2838 0780

網址：<http://www.maryhcs.org>

電郵：[bonfire09@maryhcs.org](mailto:bonfire09@maryhcs.org)

(默想素材由聖母進教者之佑善會會員輪流編寫，唯內容並不代表聖母進教者之佑善會的觀點。)

**08.08.2009 〈聖道明紀念〉**

### 申命紀 6:4-13

梅瑟向百姓說：「以色列！你要聽：上主我們的天主，是唯一的天主。你當全心、全靈、全力，愛上主你的天主。我今天吩咐你的這些話，你應牢記在心，並將這些話灌輸給你的子女。不論你住在家裏，或在路上行走，或臥或立，常應講論這些話；又該系在你的手上，當作標記；懸在額上，當作徽號；刻在你住宅的門框上和門扇上。上主你的天主，幾時領你進入祂向你的祖先亞巴郎、依撒格和雅各伯起誓，要賜給你的地方，那裏有高大壯觀的城邑，而不是你所建造的；有充滿各樣寶物的住宅，而不是你裝滿的；有蓄水池，而不是你挖掘的；有葡萄園和橄欖樹林，而不是你栽植的；當你吃飽時，你應留心，不要忘了領你由埃及——為奴之家——出來的上主。你要敬畏上主你的天主，只事奉祂，只以祂的名起誓。」

### 聖詠第 18 篇 2-3, 39-4, 47, 51 凱旋感恩歌

2. 上主，我的力量！我愛慕祢。
3. 上主，祢是我的磐石、我的保障，我的避難所；祢是我的天主，我所一心依靠的磐石；祢是我的護盾，我救恩的角，我的堡壘。
47. 上主萬歲！願我的磐石備受讚頌！救我的天主備受尊崇！
51. 因為是祢使祢的君王大獲勝利，對祢的受傅者：達味和他的後裔，廣施了仁愛慈惠，至於無窮之世。

### 聖瑪竇福音 17:14-20

那時候，有一個人來到耶穌跟前，跪下，說：「主啊！可憐我的兒子吧！他患癲癇病很苦，屢次跌在火中，又屢次跌在水裏。我把他帶到你的門徒跟前，他們卻不能治好他。」耶穌回答說：「哎！無信敗壞的世代，我同你們在一起要到幾時呢？我容忍你們要到幾時呢？把他給我帶到我這裏來！」耶穌遂叱責魔鬼，魔鬼就從孩子身上出去了；從那時刻，孩子就好了。

以後，門徒前來私下對耶穌說：「為什麼我們不能逐出這魔鬼呢？」耶穌對他們說：「由於你們缺少信德；我實在告訴你們：假如你們有像芥子那麼大的信德，你們向這座山說：從這邊移到那邊去！它必會移過去的；為你們沒有不可能的事。」